



FEDERACIÓN GALEGA  
DE  
**ATLETISMO**

**XXXV CARREIRA POPULAR SAN XIAO 2018**  
Clasificación XERAL 10k 14/01/2018 Ferrol, A Coruña, España

Posto	Dorsal	5K	T. Bruto	T. Oficial	Ritmo	Nome e apelidos	Sexo	Categoría	Club	Nº Licencia
1	224	00:20:13	00:32:39	00:32:39.710	0:03:15	Fernández Rios , Jonathan	Masculino	SENIOR MASCULINO	Pasa Ou entorna	
2	60	00:20:59	00:33:51	00:33:51.076	0:03:23	Belhadj benziane, Hamza	Masculino	SENIOR MASCULINO		
3	396	00:21:02	00:33:51	00:33:51.983	0:03:23	LORENZO PÉREZ, FERNANDO	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
4	157	00:21:41	00:34:48	00:34:48.730	0:03:28	Cupeiro Pérez, Brais	Masculino	SENIOR MASCULINO	Pasa Ou Entorna	
5	405	00:21:47	00:34:56	00:34:56.369	0:03:29	MACEIRAS LAGO, ANGEL	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	SAR VERMUT PETRONI	AG-2014771
6	181	00:21:56	00:35:15	00:35:15.049	0:03:31	Díaz Pérez, Esteban	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Triume	
7	102	00:21:57	00:35:21	00:35:21.223	0:03:32	Cano conesa, David	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Corredores populares armada ferrol	AG768596
8	97	00:21:57	00:35:41	00:35:41.960	0:03:34	candano, Carlos jose	Masculino	SENIOR MASCULINO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	
9	660	00:22:13	00:35:46	00:35:46.420	0:03:34	Suarez Leis, Jose	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Sar-vermu petroni	AG - 766580
10	356	00:22:27	00:35:57	00:35:57.506	0:03:35	LEIRACHA, MANUEL	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ	
11	724	00:22:17	00:36:04	00:36:04.263	0:03:36	Villanueva Rico, Eloy	Masculino	JUNIOR MASCULINO	AD NÁUTICO NARÓN	
12	271	00:22:40	00:36:13	00:36:13.642	0:03:37	García Perez, David	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Triatlón ferrol	
13	543	00:22:41	00:36:17	00:36:17.148	0:03:37	Pouparina castro, Rafa	Masculino	SENIOR MASCULINO	Pasa ou entorna	
14	42	00:22:41	00:36:19	00:36:19.447	0:03:37	Arias, David	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Triatlón Ferrol	
15	416	00:22:39	00:36:23	00:36:23.536	0:03:38	Martinez Castro, Roberto	Masculino	SENIOR MASCULINO	Triatlón Ferrol	
16	302	00:22:41	00:36:24	00:36:24.826	0:03:38	González Orozco, Juan Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Triatlón Ferrol	
17	643	00:22:54	00:36:25	00:36:25.750	0:03:38	Serantes Guzmán , Alberto	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
18	447	00:22:37	00:36:35	00:36:35.690	0:03:39	Mosquera dono , Pablo	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
19	670	00:22:53	00:36:38	00:36:38.826	0:03:39	TEIJEIRO IGLESIAS, JOSE MANUEL	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ	
20	285	00:22:52	00:36:40	00:36:40.332	0:03:40	GÓMEZ AGRAS, Luis	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	PASA OU ENTORNA	
21	326	00:22:43	00:36:41	00:36:41.851	0:03:40	Hoyos Silva, Fernando	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	C.D. Pinarium	
22	362	00:22:54	00:36:42	00:36:42.240	0:03:40	Lombao Domínguez , Alejandro	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
23	567	00:23:07	00:36:52	00:36:52.217	0:03:41	Rey Lopez, Miguel A.	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	CORREDORES POPULARES ARMADA FER	
24	59	00:22:55	00:37:00	00:37:00.877	0:03:42	Beceiro Novo, Jesús	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Destinalia Viajes	
25	423	00:22:56	00:37:01	00:37:01.069	0:03:42	Martinez Rivera, Daniel	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	MTB ESKORNABOIS	
26	499	00:23:05	00:37:05	00:37:05.683	0:03:42	PEREZ COMENDADOR, DAVID	Masculino	SENIOR MASCULINO	INDEPENDIENTE	
27	495	00:23:10	00:37:21	00:37:21.693	0:03:44	Pereira Rey, Carlos	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Running Arteixo	
28	99	00:23:15	00:37:25	00:37:25.789	0:03:44	Caneiro Caneiro, Marcos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Triatlón Ferrol	
29	565	00:23:15	00:37:30	00:37:30.599	0:03:45	Regueira martinez, Aldo	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	heroican	
30	614	00:23:11	00:37:35	00:37:35.927	0:03:45	Saavedra Lagares , Eduardo	Masculino	SENIOR MASCULINO	Triatlón Ferrol	
31	176	00:37:41	00:37:41	00:37:41.377	0:03:46	Díaz Gómez, David	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
32	734	00:23:35	00:37:42	00:37:42.703	0:03:46	Martinez Ferra, Alfonso	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
33	104	00:23:49	00:37:43	00:37:43.819	0:03:46	Carballeira Amarelo, Jorge	Masculino	SENIOR MASCULINO	Club Trieume As Pontes	
34	267	00:23:40	00:37:55	00:37:55.500	0:03:47	García López , Alexandre	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Clube Atletismo Fene	AG2022929
35	573	00:23:23	00:38:16	00:38:16.851	0:03:49	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS, LUIS	Masculino	SENIOR MASCULINO	TRIATLON FERROL	
36	522	00:24:11	00:38:26	00:38:26.447	0:03:50	Piñeiro García, José Efrén	Masculino	SENIOR MASCULINO		
37	311	00:23:57	00:38:38	00:38:38.766	0:03:51	graña murado, lorenzo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	trieume	
38	523	00:24:23	00:38:44	00:38:44.200	0:03:52	Piñeiro Garcia, Pablo	Masculino	SENIOR MASCULINO		
39	616	00:38:45	00:38:45	00:38:45.480	0:03:52	Saez Suarez, Jose	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
40	119	00:24:25	00:38:46	00:38:46.976	0:03:52	Castro Area, ANTONIO JOSE	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
41	662	00:24:22	00:38:47	00:38:47.177	0:03:52	sueiras ansede, sergio	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
42	123	00:24:52	00:38:49	00:38:49.759	0:03:52	Castro Gonzalez, Alberto	Masculino	SENIOR MASCULINO	Vagonetas	
43	24	00:24:51	00:38:50	00:38:50.096	0:03:53	Álvarez Soto, Diego	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou entorna	
44	721	00:24:10	00:38:51	00:38:51.450	0:03:53	Vilasuso Pita, Luis	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Triume As Pontes	
45	171	00:24:19	00:38:52	00:38:52.927	0:03:53	DÍAZ CARBALLO, MIGUEL	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
46	152	00:24:17	00:38:54	00:38:54.309	0:03:53	CRESPPO, IAGO	Masculino	SENIOR MASCULINO		
47	240	00:24:25	00:38:54	00:38:54.319	0:03:53	Fraguela Santos, Isidro	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
48	284	00:24:25	00:38:57	00:38:57.039	0:03:53	Gómez Agras, David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa Ou Entorna	
49	533	00:24:27	00:39:07	00:39:07.220	0:03:54	PITA TORRES, JOSE ANGEL	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO		
50	133	00:24:37	00:39:11	00:39:11.052	0:03:55	CHUECOS, jose antonio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	CASTRO DE LOBADIZ (FERROL)	
51	519	00:24:27	00:39:15	00:39:15.437	0:03:55	Pico Feal, Borja	Masculino	SENIOR MASCULINO	Castro de lobadiz	
52	156	00:24:38	00:39:17	00:39:17.122	0:03:55	CUPEIRO FRADE, javier	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
53	429	00:25:01	00:39:18	00:39:18.312	0:03:55	Maseda Carballo, Francisco Javier	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	No Sport Limit	

54	472	00:24:30	00:39:19	00:39:19.026	0:03:55	París López, José	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
55	110	00:24:50	00:39:20	00:39:20.207	0:03:56	Cartelle Cudilleiro, Jaime	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	bestarruza trinity trail	
56	143	00:25:03	00:39:27	00:39:27.967	0:03:56	Corral Bahamonde, Alberto	Masculino	SENIOR MASCULINO		
57	130		00:39:30	00:39:30.937	0:03:57	Chamorro Diaz, Alberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Lobos de Naraio	
58	286	00:24:36	00:39:31	00:39:31.907	0:03:57	Gomez Fernandez, Alberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	A.D. Náutico de Naron	
59	337	00:24:48	00:39:32	00:39:32.642	0:03:57	Jiménez Ciudad, Francisco Javier	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
60	449	00:24:51	00:39:37	00:39:37.377	0:03:57	Muíño Piñeiro, Abel	Masculino	SENIOR MASCULINO		
61	351	00:24:45	00:39:39	00:39:39.003	0:03:57	Laranjeira Lorenzo, Raúl	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
62	295	00:24:46	00:39:39	00:39:39.410	0:03:57	González Cinza, Roberto Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
63	29	00:25:06	00:39:48	00:39:48.523	0:03:58	Amenedo González, Ricardo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Pasa ou Entorna	
64	418		00:40:02	00:40:02.500	0:04:00	MARTÍNEZ FREIRE, Luis	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou entorna	
65	352	00:24:57	00:40:10	00:40:10.170	0:04:01	Ledo Castro, Adrián	Masculino	SENIOR MASCULINO	Lobeznos OCR	
66	583	00:25:02	00:40:14	00:40:14.276	0:04:01	Roca garcia, Javier	Masculino	SENIOR MASCULINO		
67	248	00:25:28	00:40:14	00:40:14.309	0:04:01	FROIZ FONTENLA, PEDRO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
68	363	00:25:12	00:40:20	00:40:20.177	0:04:02	Longarela Barreiro, Jorge	Masculino	XUVENIL MASCULINO	Escola de Atletismo Paula Mayobre	
69	61	00:25:13	00:40:20	00:40:20.240	0:04:02	Bellas Bouza, Francisco	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Noetrainers Ferrol	
70	292	00:25:17	00:40:20	00:40:20.920	0:04:02	Gonzalez Brañas , Manuel Angel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
71	324	00:25:49	00:40:22	00:40:22.910	0:04:02	HEVIA GOMEZ, JESUS	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	nosportlimit	
72	203	00:25:48	00:40:23	00:40:23.326	0:04:02	Esmoris fernandez, Julio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
73	346	00:25:45	00:40:25	00:40:25.910	0:04:02	Lago Neira, Enrique Antonio	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Marraners O Bo Trato	
74	577	00:25:13	00:40:29	00:40:29.542	0:04:02	Rivas Posse, Xaime	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	C.A.Santiago	
75	599	00:25:48	00:40:32	00:40:32.102	0:04:03	Rodríguez vazquez, Esteban	Masculino	Disc. Visuales	Club atletismo fene	
76	530	00:25:22	00:40:33	00:40:33.346	0:04:03	Pita Gonzalez, Sara	Feminino	SENIOR FEMENINO	La Mochila Del Deporte	
77	329	00:25:22	00:40:35	00:40:35.690	0:04:03	Iglesias Alonso, Pedro	Masculino	SENIOR MASCULINO		
78	98	00:25:10	00:40:40	00:40:40.112	0:04:04	Caneiro Caneiro , Alberto	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Triatlón Ferrol	
79	155	00:25:48	00:40:41	00:40:41.332	0:04:04	CUDILLEIRO TRINIDAD, EMILIO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	CLUBE ATLETISMO FENE	
80	56	00:25:04	00:40:41	00:40:41.960	0:04:04	Bastida Dopico, Miguel	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
81	587	00:25:49	00:40:42	00:40:42.082	0:04:04	Rodríguez García, Antonio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Clube Atletismo Fene	AG2023282
82	459	00:25:45	00:40:43	00:40:43.082	0:04:04	Nogueira Miñán, Sergio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
83	287	00:25:29	00:40:45	00:40:45.203	0:04:04	GÓMEZ SALGADO, ESTEBAN	Masculino	XUVENIL MASCULINO	AD NAUTICO NARON	
84	700		00:40:48	00:40:48.556	0:04:04	Vazquez Ramos, Manuel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Verxel nutricion deportiva	G-2024664
85	466	00:25:35	00:40:49	00:40:49.710	0:04:04	Pacio lopez, Begoña	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	Pasa ou entorna	
86	379	00:25:41	00:40:50	00:40:50.187	0:04:05	López López , Adrián	Masculino	SENIOR MASCULINO	Clube Atletismo Boimorto	
87	20	00:26:09	00:40:58	00:40:58.697	0:04:05	Alvarez Fernandez, Borja	Masculino	PROMESA MASCULINO		
88	514	00:26:12	00:41:00	00:41:00.019	0:04:06	PÉREZ, JULIAN	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	SÍGUEME SI PUEDES	
89	117	00:25:44	00:41:04	00:41:04.756	0:04:06	CASÁS CASÁS, JOSÉ MANUEL	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
90	547	00:25:44	00:41:04	00:41:04.809	0:04:06	Prieto Pardo, Alberto	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou entorna	
91	555	00:25:41	00:41:06	00:41:06.516	0:04:06	Ramil Ferreiro, César	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	TRIEUME AS PONTES	
92	345	00:25:36	00:41:06	00:41:06.582	0:04:06	LAGO FERNÁNDEZ , ROBERTO CARLOS	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	PASA OU ENTORNA	
93	578	00:25:40	00:41:11	00:41:11.309	0:04:07	Rivas Rico, Iván	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
94	40	00:25:54	00:41:11	00:41:11.773	0:04:07	Ares, José	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
95	566	00:26:00	00:41:13	00:41:13.403	0:04:07	Rey Iglesias, José Roberto	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Escuela Atletismo Paula Mayobre	
96	21	00:25:41	00:41:18	00:41:18.967	0:04:07	Alvarez Fernandez, Ivan	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
97	719	00:26:10	00:41:19	00:41:19.786	0:04:07	Vilarño Mozo, Jorge	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
98	134	00:25:15	00:41:26	00:41:26.153	0:04:08	Cid Sanmartin , Roberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Club Triatlón Coruña	
99	668	00:25:49	00:41:31	00:41:31.473	0:04:09	TEIJEIRO FERNANDEZ, NOÉ	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	NOETRAINERS FERROL	
100	439	00:26:37	00:41:31	00:41:31.756	0:04:09	Miguel Montero, Amaro	Masculino	SENIOR MASCULINO		
101	221	00:26:08	00:41:32	00:41:32.019	0:04:09	Fernandez Lopez, Marcos	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Fluivial	
102	569	00:26:40	00:41:36	00:41:36.612	0:04:09	Rey Souto, Jesús Enrique	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	clube atletismo boimorto	
103	175	00:26:34	00:41:45	00:41:45.653	0:04:10	díaz fortuna, oscar	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Sígueme si puedes	
104	322	00:26:15	00:41:46	00:41:46.009	0:04:10	Hernández crespo , Luis Manuel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	ADNrunners	
105	498	00:26:01	00:41:48	00:41:48.437	0:04:10	Pérez Cascuo, Fco Javier	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
106	342	00:26:14	00:41:56	00:41:56.306	0:04:11	LAGE BOUZA, MANUEL ANGEL	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	CORREDORES POPULARES DE LA ARMAD	
107	310	00:26:14	00:41:56	00:41:56.359	0:04:11	Grandal Fernández, Antonio	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	BE ONE A MALATA	
108	80	00:26:12	00:41:57	00:41:57.556	0:04:11	Caamaño Villar, Jaime	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Noetrainers Ferrol	
109	46	00:26:32	00:41:59	00:41:59.756	0:04:11	Arroyo Cunha, Nacho	Masculino	SENIOR MASCULINO		
110	370		00:42:02	00:42:02.213	0:04:12	lopez diaz, sonia	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		

111	580	00:26:04	00:42:03	00:42:03.467	0:04:12	RIVAS ROMERO, JUAN ANTONIO	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
112	518	00:25:30	00:42:04	00:42:04.710	0:04:12	PETEIRO LOZANO, JOSE MANUEL	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	RUNNING OLEIROS	
113	384	00:26:57	00:42:09	00:42:09.177	0:04:12	López Muñoz, Pedro	Masculino	SENIOR MASCULINO		
114	574	00:26:44	00:42:10	00:42:10.750	0:04:13	Río Balsa, Oscar	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
115	141	00:26:23	00:42:12	00:42:12.500	0:04:13	cordal vazquez, felipe	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
116	122	00:26:28	00:42:13	00:42:13.243	0:04:13	CASTRO FRAGA, FELIPE	Masculino	SENIOR MASCULINO	Club MontePenaRubia	32706460T
117	62	00:26:35	00:42:14	00:42:14.029	0:04:13	Bello Barros, David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
118	288	00:26:25	00:42:15	00:42:15.433	0:04:13	Gómez Vázquez , Xurxo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Pasa ou Entorna	
119	298	00:26:09	00:42:19	00:42:19.322	0:04:13	Gonzalez Freire, Michelle	Feminino	XUVENIL FEMENINO	AD NAUTICO NARON	
120	85	00:26:16	00:42:19	00:42:19.599	0:04:13	CABARCOS ROUCO, MIGUEL	Masculino	SENIOR MASCULINO	AD NAUTICO NARON	
121	687	00:26:13	00:42:19	00:42:19.910	0:04:13	TUJIMIL CALVO, JAVIER	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	ATLETISMO NARÓN	
122	692	00:26:38	00:42:20	00:42:20.776	0:04:14	Varela vila, Manuel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Corredores populares armada ferrol	
123	678	00:27:07	00:42:21	00:42:21.976	0:04:14	TERAN BRAGE, EDUARDO	Masculino	SENIOR MASCULINO		
124	646	00:26:23	00:42:25	00:42:25.619	0:04:14	Sesar Vázquez, Rubén	Masculino	SENIOR MASCULINO	Clube Atletismo Boimorto	AG2020673
125	714	00:26:22	00:42:26	00:42:26.697	0:04:14	Vilar Crego, Alfonso	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
126	388	00:26:39	00:42:30	00:42:30.640	0:04:15	López Rivas, David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	be one a malata	
127	691	00:26:36	00:42:35	00:42:35.953	0:04:15	Varela López, Miguel Ángel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Club Castro de Lobadiz	
128	201	00:26:54	00:42:37	00:42:37.302	0:04:15	Enríquez Allegue, Javier	Masculino	SENIOR MASCULINO		
129	417	00:26:10	00:42:40	00:42:40.480	0:04:16	Martínez chedas, Suso	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Be one A malata	
130	25	00:26:49	00:42:46	00:42:46.437	0:04:16	alvaríño veiga, luis angel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
131	158	00:26:51	00:42:50	00:42:50.299	0:04:17	Dapena teijeiro, Francisco Javier	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
132	340	00:26:49	00:42:54	00:42:54.457	0:04:17	Juviño Prego, Angel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
133	256	00:26:44	00:42:54	00:42:54.657	0:04:17	GARCIA BARREIRO, BENIGNO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
134	161	00:27:08	00:42:55	00:42:55.806	0:04:17	De Juan Fernández, Carlos	Masculino	SENIOR MASCULINO		
135	22	00:27:11	00:42:55	00:42:55.826	0:04:17	Alvarez Sañudo, Ivan	Masculino	SENIOR MASCULINO	CD LA MOLINERA TRIATLON	75867048
136	482	00:27:12	00:42:58	00:42:58.690	0:04:17	Pedreño Peñalver, David	Masculino	SENIOR MASCULINO		
137	432	00:26:40	00:42:59	00:42:59.122	0:04:17	MEDIN SUAREZ, PEDRO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
138	347	00:27:06	00:43:07	00:43:07.180	0:04:18	LAMELA VALDOMAR, IVAN	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
139	679	00:27:04	00:43:07	00:43:07.423	0:04:18	Toral Romero, Emilio	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Egobarros	
140	664	00:26:56	00:43:10	00:43:10.506	0:04:19	Tajes canosa, Luis	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
141	581	00:26:46	00:43:14	00:43:14.657	0:04:19	Rivera Marquez, Francisco Javier	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Running Altafit Odeon	
142	191	00:27:20	00:43:18	00:43:18.612	0:04:19	Doce carballeira , David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Triume	
143	166	00:27:09	00:43:18	00:43:18.786	0:04:19	De Souza, Luiz Pedro	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
144	681	00:27:10	00:43:23	00:43:23.967	0:04:20	Torreallas Rodríguez, Jose	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	UBMCM	
145	276	00:27:01	00:43:25	00:43:25.236	0:04:20	Garea Ares, Jesús	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
146	516	00:27:36	00:43:29	00:43:29.917	0:04:20	Permy Lopez, Luis	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
147	582	00:27:12	00:43:30	00:43:30.072	0:04:21	Rivera sexto, Luis	Masculino	SENIOR MASCULINO		
148	586	00:26:55	00:43:30	00:43:30.690	0:04:21	Rodríguez Fraguela, Tono	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
149	638	00:27:29	00:43:34	00:43:34.642	0:04:21	Seoane chas, Jose	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
150	269	00:27:20	00:43:35	00:43:35.352	0:04:21	García Moreno, Pedro	Masculino	SENIOR MASCULINO	Be One	
151	192	00:27:10	00:43:37	00:43:37.026	0:04:21	Doce Freire, José Manuel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
152	121	00:27:04	00:43:37	00:43:37.382	0:04:21	Castro Cuervo, Ramón	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Os Muditos	
153	253	00:27:46	00:43:37	00:43:37.463	0:04:21	Gamundi Miraz, Luis	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
154	710	00:26:30	00:43:38	00:43:38.082	0:04:21	Ventureira Dopico, Roberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	castro de lobadiz	
155	251	00:27:11	00:43:42	00:43:42.349	0:04:22	Galdo Cao, Juanjo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Running Altafit Odeon	
156	7	00:27:12	00:43:42	00:43:42.670	0:04:22	Agrafojo Villasuso, Jose Adolfo	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Pasa ou Entorna	
157	387	00:27:03	00:43:47	00:43:47.276	0:04:22	López Pintos , Xesús Anxo	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Pasa ou Entorna	
158	209	00:27:10	00:43:47	00:43:47.316	0:04:22	felgar lopez, isabel	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	pasa ou entorna	
159	94	00:26:37	00:43:48	00:43:48.812	0:04:22	Calvo Gonzalez, Cristian	Masculino	SENIOR MASCULINO	Club Atletismo Fene	
160	128	00:27:52	00:43:48	00:43:48.882	0:04:22	Celis Fresco, Alejandro	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
161	193	00:27:18	00:43:53	00:43:53.142	0:04:23	Dominguez Prieto, Alberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Atletismo Vila de Cangas	
162	238	00:27:38	00:43:57	00:43:57.336	0:04:23	Fraga Dopico, Alvaro	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
163	561	00:27:48	00:43:57	00:43:57.630	0:04:23	Rega Prieto, Celestino	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
164	5	00:27:23	00:43:57	00:43:57.872	0:04:23	Adega Meizoso, Jose Angel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
165	359	00:27:43	00:44:00	00:44:00.586	0:04:24	Liñares López, Pablo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
166	666		00:44:01	00:44:01.220	0:04:24	Tajuelo Gil, Alfonso	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	PULPEIROS MUGARDOS	
167	424	00:27:49	00:44:03	00:44:03.677	0:04:24	Martínez Rodríguez , Diego	Masculino	SENIOR MASCULINO		

168	31	00:27:42	00:44:03	00:44:03.903	0:04:24	ANDOLLO DE COSTA , JULEN	Masculino	SENIOR MASCULINO	MTB ESKORNABOIS	
169	612	00:27:23	00:44:04	00:44:04.640	0:04:24	Saavedra Hermida , Roberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
170	451	00:27:45	00:44:06	00:44:06.440	0:04:24	Munin Otero, Angel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Noitebra	ag765586
171	437		00:44:07	00:44:07.536	0:04:24	MÉNDEZ SANTALLA, IVÁN	Masculino	SENIOR MASCULINO		
172	197	00:27:11	00:44:08	00:44:08.026	0:04:24	Dopico Soto, José Manuel	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	C.D. EGOVARROS	AG 2020205
173	553	00:27:45	00:44:08	00:44:08.302	0:04:24	RÁDEKE FARIÑA, EDUARDO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
174	556	00:27:44	00:44:10	00:44:10.289	0:04:25	Ramil Hermida, Luis	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO		
175	528	00:28:03	00:44:10	00:44:10.413	0:04:25	Piñón Soto, Jose	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
176	709	00:27:54	00:44:16	00:44:16.236	0:04:25	Veiga González, Miguel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Montefaro	
177	723	00:28:24	00:44:16	00:44:16.256	0:04:25	VILELA VERGARA, Luis	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Club Atletismo Sada	
178	301	00:28:25	00:44:16	00:44:16.473	0:04:25	González Leal, Santiago	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
179	478	00:28:02	00:44:18	00:44:18.322	0:04:25	Pazos Garcia, Pablo	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
180	313	00:28:01	00:44:21	00:44:21.387	0:04:26	GRUEIRO MENDEZ, MIGUEL	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
181	179	00:28:01	00:44:22	00:44:22.933	0:04:26	Díaz Pardo, Juan	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
182	629	00:28:02	00:44:26	00:44:26.046	0:04:26	Santiago Aneiros, Esteban	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
183	435	00:27:23	00:44:26	00:44:26.983	0:04:26	Méndez dopico, Victor	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
184	184	00:27:36	00:44:27	00:44:27.460	0:04:26	Diaz rodriguez, Diego	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
185	442	00:28:02	00:44:28	00:44:28.546	0:04:26	miranda, oscar	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	club atletismo boimorto	ag-764357
186	83	00:27:49	00:44:29	00:44:29.197	0:04:26	CABARCOS BARRO, LAURA	Feminino	SENIOR FEMENINO	AD NAUTICO NARON	
187	680	00:27:53	00:44:35	00:44:35.986	0:04:27	Torea Moledo, Nestor	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
188	408	00:27:28	00:44:38	00:44:38.187	0:04:27	Maldonado, Eusebia	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO		
189	136	00:28:21	00:44:42	00:44:42.082	0:04:28	Codesal Jul, Marcos	Masculino	SENIOR MASCULINO		
190	1	00:27:38	00:44:44	00:44:44.776	0:04:28	Abeal Navarro , Francisco	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
191	86	00:28:06	00:44:45	00:44:45.743	0:04:28	Caeiro lopez, Jose manuel	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
192	199	00:27:50	00:44:46	00:44:46.740	0:04:28	DUARTE BOUZAS, HECTOR	Masculino	SENIOR MASCULINO		
193	659	00:27:24	00:44:48	00:44:48.346	0:04:28	Suárez Fernández, Jorge	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Pasa ou entorna	
194	4	00:27:43	00:44:55	00:44:55.246	0:04:29	Abraham Fernández, Jesús	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
195	590	00:28:24	00:44:55	00:44:55.582	0:04:29	Rodríguez Jurjo , Vitor Manuel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Quescrem	
196	730	00:28:21	00:44:56	00:44:56.282	0:04:29	Yáñez Martínez , David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
197	328	00:28:12	00:44:56	00:44:56.960	0:04:29	ibars fuentes, rebecca	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
198	420	00:28:21	00:45:06	00:45:06.526	0:04:30	Martínez López , Damian	Masculino	SENIOR MASCULINO	Marzo Saude	
199	317	00:28:55	00:45:07	00:45:07.496	0:04:30	Gutiérrez Basanta , Jose	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
200	294	00:28:14	00:45:09	00:45:09.637	0:04:30	GONZALEZ CAMARGO, DIEGO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	CLUBE ATLETISMO FENE	
201	299	00:27:53	00:45:11	00:45:11.923	0:04:31	González García , Domingo Alberto	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
202	470	00:27:57	00:45:12	00:45:12.019	0:04:31	Pardo lopez , Antonio	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Nostportlimit	
203	72	00:28:09	00:45:17	00:45:17.907	0:04:31	Bogo Varela, Daniel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
204	645	00:28:19	00:45:20	00:45:20.092	0:04:32	Serrano López, Amando	Masculino	SENIOR MASCULINO		
205	560	00:28:21	00:45:21	00:45:21.009	0:04:32	Real Valiño, Marta	Feminino	SENIOR FEMENINO		
206	496	00:28:09	00:45:21	00:45:21.046	0:04:32	PEREZ BALIRAC, JESUS	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	NOITEBRA F.C.	AG-2020370
207	49	00:28:50	00:45:22	00:45:22.743	0:04:32	Baena Rodríguez , David	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Sígueme si puedes	
208	694	00:28:18	00:45:23	00:45:23.673	0:04:32	VAZQUEZ BREIJO, jose angel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
209	57	00:28:50	00:45:24	00:45:24.647	0:04:32	baz rodriguez, berto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Sígueme si puedes	
210	554	00:28:20	00:45:27	00:45:27.049	0:04:32	RAJO TOYOS, GUSTAVO DANIEL	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
211	667	00:28:22	00:45:27	00:45:27.579	0:04:32	Teijeiro Couce, Angel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
212	640	00:28:44	00:45:31	00:45:31.102	0:04:33	SERANTES LOPEZ, RUBEN	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	TRIATLON FERROL	
213	182	00:28:19	00:45:35	00:45:35.872	0:04:33	Diaz Perez, Isabel	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
214	718	00:28:53	00:45:39	00:45:39.867	0:04:33	VILARINO LOPEZ, MARTIN	Masculino	SENIOR MASCULINO		
215	349	00:28:30	00:45:41	00:45:41.197	0:04:34	Landeira Brage, Juan Carlos	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Komando Manteka	
216	632	00:27:55	00:45:43	00:45:43.243	0:04:34	Santos Martínez , David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Pasa ou entorna	
217	611	00:28:17	00:45:47	00:45:47.286	0:04:34	Ruiz Seijo, Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	A.D.R. Vara e Pedal	
218	630	00:27:56	00:45:47	00:45:47.920	0:04:34	Santiago Diaz, MARINO	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
219	620	00:28:03	00:45:50	00:45:50.019	0:04:35	Salutregui Darriba, Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
220	652	00:28:46	00:45:51	00:45:51.400	0:04:35	Souto García, Paula	Feminino	SENIOR FEMENINO		
221	382	00:28:45	00:45:51	00:45:51.822	0:04:35	Lopez Mercader, Jordi	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
222	548	00:28:48	00:45:53	00:45:53.703	0:04:35	Prieto Pernas, Fran	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Sígueme si puedes	
223	641	00:28:36	00:45:53	00:45:53.973	0:04:35	Serantes Barreiro , Noelia	Feminino	XUVENIL FEMENINO	Club natación Cedeira muebles García	
224	615	00:29:32	00:46:09	00:46:09.076	0:04:36	Saavedra Pazos, José Antonio	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Runaways	AG 767357

225	458	00:28:38	00:46:13	00:46:13.256	0:04:37	NIETO SOTO, ANTONIO	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	INDEPENDIENTE	
226	490	00:29:13	00:46:15	00:46:15.980	0:04:37	Peña, Efrén	Masculino	SENIOR MASCULINO		
227	254	00:28:49	00:46:22	00:46:22.552	0:04:38	GARCIA VAZQUEZ, ANTONIO	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
228	653	00:29:26	00:46:22	00:46:22.586	0:04:38	Souto Pico, Cosme	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
229	275	00:28:45	00:46:22	00:46:22.867	0:04:38	GARCIA, JOSE LUIS	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	GALLAECIA RAID	
230	597	00:29:37	00:46:25	00:46:25.640	0:04:38	Rodríguez Rivas , José Rafael	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
231	173	00:29:05	00:46:26	00:46:26.140	0:04:38	Diaz Diaz, Ángel Fernando	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
232	260	00:29:15	00:46:26	00:46:26.380	0:04:38	García Cortizas, Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
233	38	00:29:32	00:46:29	00:46:29.697	0:04:38	Ares Chao, Sergio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
234	232	00:29:34	00:46:31	00:46:31.197	0:04:39	Flores Vazquez, Ivan	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
235	223	00:29:49	00:46:39	00:46:39.647	0:04:39	Fernandez Pena, Manuel Luis	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Pasa ou Entorna	
236	228	00:29:31	00:46:40	00:46:40.542	0:04:40	Ferreiro Orosa, Manuel	Masculino	SENIOR MASCULINO		
237	397	00:30:00	00:46:41	00:46:41.917	0:04:40	Lorenzo Diaz, Manuel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
238	443	00:29:22	00:46:42	00:46:42.460	0:04:40	MOJEDA Martínez, Patricia	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
239	273	00:30:01	00:46:43	00:46:43.266	0:04:40	García Rodríguez, Ignacio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
240	180	00:29:26	00:46:45	00:46:45.680	0:04:40	Díaz pereiro, David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
241	716	00:29:29	00:46:46	00:46:46.119	0:04:40	vilar mosquera, juan manuel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
242	697	00:29:29	00:46:46	00:46:46.526	0:04:40	Vázquez Freire , José ángel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
243	394	00:28:22	00:46:47	00:46:47.173	0:04:40	López Vila, Javier	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Moniños saltarines	
244	395	00:29:28	00:46:47	00:46:47.336	0:04:40	Lopez vilas, Geli	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO		
245	740	00:29:35	00:46:48	00:46:48.306	0:04:40	García Couceiro, José Antonio	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
246	531	00:29:53	00:46:48	00:46:48.687	0:04:40	Pita polo, Roberto	Masculino	SENIOR MASCULINO		
247	364	00:29:01	00:46:50	00:46:50.112	0:04:41	LÓPEZ ANEIROS, JOSÉ	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	INDEPENDIENTE	
248	247	00:29:59	00:46:51	00:46:51.910	0:04:41	FRESCO CABARCOS, ALEX	Masculino	SENIOR MASCULINO		
249	642	00:29:39	00:46:53	00:46:53.983	0:04:41	Serantes Castro, Julio	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Clube Atletismo Fene	
250	411	00:29:35	00:46:55	00:46:55.009	0:04:41	Marcote Lago, Jose Manuel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Running Oleiros	
251	219	00:29:35	00:46:55	00:46:55.403	0:04:41	FERNÁNDEZ LEIRA, JUAN JOSÉ	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	CASTRO LOBADIZ	
252	690	00:29:15	00:46:58	00:46:58.599	0:04:41	VAL GUERREIRO, PABLO	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
253	167	00:29:23	00:46:59	00:46:59.782	0:04:41	De Tapia alonso, José Luis	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Zebulon Macahan	
254	67	00:29:46	00:46:59	00:46:59.953	0:04:41	Blanco Diaz, Ruben	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	A.D. Nautico de Naron	
255	101	00:30:00	00:47:00	00:47:00.140	0:04:42	Caneiro, Ramiro	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
256	137	00:29:31	00:47:05	00:47:05.923	0:04:42	Concheiro Cao, Javier	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
257	320	00:29:10	00:47:08	00:47:08.243	0:04:42	Hermida Mera, Juan Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
258	433	00:29:08	00:47:08	00:47:08.637	0:04:42	Meijido Salgueiro, Ana	Feminino	SENIOR FEMENINO		
259	576	00:29:24	00:47:12	00:47:12.822	0:04:43	Riotorto Varela, Gelasio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Club atletismo sada	
260	361	00:29:18	00:47:14	00:47:14.559	0:04:43	Llao Garcia, Thor	Masculino	SENIOR MASCULINO		
261	502	00:29:21	00:47:14	00:47:14.846	0:04:43	Pérez Pastor, Enrique	Masculino	SENIOR MASCULINO		
262	244	00:29:55	00:47:15	00:47:15.602	0:04:43	FREIRE LOPEZ, FRANCISCO	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	PACO AUDI	
263	537	00:29:33	00:47:23	00:47:23.687	0:04:44	polo carreiras, jose miquel	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	escuela de atletismo Paula Mayobre	
264	52	00:29:54	00:47:24	00:47:24.160	0:04:44	Barral Romeo, Jose Alberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Pasa ou Entorna	
265	8	00:29:51	00:47:24	00:47:24.292	0:04:44	Agras Pita, Fernando	Masculino	SENIOR MASCULINO	Pasa ou Entorna	
266	400	00:29:40	00:47:25	00:47:25.526	0:04:44	Lorenzo Muñoz, Diego	Masculino	SENIOR MASCULINO		
267	142	00:29:48	00:47:25	00:47:25.773	0:04:44	Cordero Rodriguez, Fran	Masculino	SENIOR MASCULINO	Pasa ou Entorna	
268	15	00:30:32	00:47:27	00:47:27.763	0:04:44	ALONSO DE LA ROSA, SERGIO	Masculino	SENIOR MASCULINO		
269	41	00:29:46	00:47:29	00:47:29.266	0:04:44	Arias Castro, Miguel Ángel	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Running Club Altafit Odeon	
270	568	00:29:56	00:47:34	00:47:34.003	0:04:45	Rey Seoane, Alejandro	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	CD Recimil	
271	669	00:29:52	00:47:34	00:47:34.579	0:04:45	Tejjeiro Gonzalez, Javier	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
272	235	00:29:34	00:47:35	00:47:35.599	0:04:45	FORTUNA GALANTE , IVÁN	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
273	552	00:29:37	00:47:39	00:47:39.346	0:04:45	Puime Miguez, Ana	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
274	402	00:30:12	00:47:40	00:47:40.642	0:04:46	LOSADA PEREZ, SANTIAGO	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO		
275	596	00:29:53	00:47:43	00:47:43.476	0:04:46	Rodríguez Prada, Manuel Antonio	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO		
276	314	00:30:17	00:47:43	00:47:43.650	0:04:46	Guerrero Montero, Jose Luis	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
277	575	00:29:18	00:47:44	00:47:44.957	0:04:46	Rionda Menendez, Ruben	Masculino	SENIOR MASCULINO		
278	542	00:30:14	00:47:46	00:47:46.960	0:04:46	Porto lopez , Juan Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
279	467	00:29:51	00:47:47	00:47:47.637	0:04:46	Padin Evia , Javier	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
280	82	00:30:49	00:47:47	00:47:47.786	0:04:46	Cabanillas González , Miguel	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
281	114	00:30:11	00:47:48	00:47:48.427	0:04:46	casal prieto, benigno	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		

282	445	00:29:51	00:47:48	00:47:48.897	0:04:46	Montero Martínez , Andrea	Feminino	SENIOR FEMENINO		
283	506	00:30:25	00:47:49	00:47:49.447	0:04:46	Pérez Quiza, Victor	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
284	509	00:29:45	00:48:00	00:48:00.957	0:04:48	Perez vazquez, Angel	Masculino	SENIOR MASCULINO		
285	741	00:29:36	00:48:03	00:48:03.579	0:04:48	Ruiz Piñeiro, Juan David	Masculino	SENIOR MASCULINO		
286	654	00:29:50	00:48:03	00:48:03.642	0:04:48	Souto Prieto, María	Feminino	SENIOR FEMENINO		
287	488	00:29:54	00:48:05	00:48:05.957	0:04:48	PENA SALIDO, JOSE MANUEL	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	EUMENATURA MONTAÑA	
288	353	00:31:03	00:48:06	00:48:06.516	0:04:48	LEDO FARINAS, MARIO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
289	278	00:29:32	00:48:07	00:48:07.822	0:04:48	Garrido Guimarey, Jesús	Masculino	SENIOR MASCULINO		
290	233	00:29:31	00:48:09	00:48:09.223	0:04:48	Fojo Dopico, Roberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
291	602	00:30:55	00:48:10	00:48:10.933	0:04:49	Romero Gonzalez, Manuel Angel	Masculino	SENIOR MASCULINO		
292	727	00:30:14	00:48:13	00:48:13.220	0:04:49	Villar vellon, María del Pilar	Feminino	SENIOR FEMENINO		
293	385	00:30:40	00:48:14	00:48:14.336	0:04:49	López Paz, Mario	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
294	225	00:30:44	00:48:18	00:48:18.357	0:04:49	FERNANDEZ RODRIGUEZ, GONZALO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
295	348	00:30:24	00:48:19	00:48:19.380	0:04:49	Lamigueiro Franco, Jesus Miguel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	NOE TRAINERS	
296	266	00:30:00	00:48:21	00:48:21.163	0:04:50	García Jimenez, Antonio	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Menisko Roto	
297	96	00:30:10	00:48:21	00:48:21.542	0:04:50	Camba Deus, Jose Manuel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Sigueme si puedes	
298	698	00:30:14	00:48:26	00:48:26.052	0:04:50	Vázquez Izaguirre, Patxi	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
299	571	00:29:54	00:48:30	00:48:30.480	0:04:51	Rico Lopez, Jose	Masculino	SENIOR MASCULINO		
300	501	00:29:50	00:48:32	00:48:32.147	0:04:51	Pérez Mosquera , Fabiola	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
301	427	00:30:25	00:48:34	00:48:34.822	0:04:51	MARTINEZ YANEZ, FELIX	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
302	358	00:30:32	00:48:35	00:48:35.822	0:04:51	Leste leon, Ramón	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
303	316	00:30:32	00:48:35	00:48:35.892	0:04:51	Guisasola Escudero, M. Manuela	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO	Egobarros	
304	601	00:31:02	00:48:36	00:48:36.137	0:04:51	Romero Bustabad, Andrés	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Pasa ou entorna	
305	55	00:30:19	00:48:38	00:48:38.226	0:04:51	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	Masculino	SENIOR MASCULINO	Escuela de Atletismo Paula Mayobre	
306	368	00:29:59	00:48:39	00:48:39.697	0:04:51	LÓPEZ COUCE, RUBÉN	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
307	23	00:30:59	00:48:41	00:48:41.947	0:04:52	Álvarez Soto, Ángel M.	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Pasa ou Entorna	
308	127	00:31:19	00:48:42	00:48:42.157	0:04:52	Ceballos Romero, Puri	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO		
309	377	00:30:25	00:48:42	00:48:42.769	0:04:52	LÓPEZ GONZÁLEZ, DIEGO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
310	308	00:30:25	00:48:43	00:48:43.423	0:04:52	gonzalez, MIGUEL ANTONIO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
311	526	00:29:44	00:48:46	00:48:46.359	0:04:52	Piñeiro Torquemada, Bruno	Masculino	SENIOR MASCULINO		
312	252	00:31:03	00:48:47	00:48:47.592	0:04:52	Gallego piñon, Sergio	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
313	622	00:30:02	00:48:50	00:48:50.407	0:04:53	Sánchez López, Suso	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Sigueme si puedes	
314	624	00:30:14	00:48:50	00:48:50.523	0:04:53	sanchez ramón, juan alberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Sigueme si puedes	
315	336	00:30:24	00:48:50	00:48:50.857	0:04:53	Jiménez Ares, Cristian	Masculino	SENIOR MASCULINO		
316	648		00:48:51	00:48:51.799	0:04:53	Sierra, Rosa	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO		
317	595	00:31:18	00:49:00	00:49:00.122	0:04:54	Rodríguez Pereira, Francisco	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
318	508	00:31:09	00:49:01	00:49:01.137	0:04:54	PEREZ VARELA, JOSE MARIA	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
319	510	00:31:08	00:49:01	00:49:01.382	0:04:54	Pérez Vázquez, Antón	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
320	323	00:30:52	00:49:01	00:49:01.619	0:04:54	Herrera Garcia, David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	3&run	AG2018877
321	239	00:30:52	00:49:02	00:49:02.112	0:04:54	Fraga Rivas, María	Feminino	SENIOR FEMENINO		
322	604	00:30:26	00:49:08	00:49:08.503	0:04:54	Rosende Amor, Juan Ignacio	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
323	699	00:31:42	00:49:09	00:49:09.443	0:04:54	vazquez martinez, santiago	Masculino	XUVENIL MASCULINO		
324	183	00:31:14	00:49:10	00:49:10.826	0:04:55	Díaz Pérez, Nuria	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	Club Olympo	
325	460	00:30:27	00:49:10	00:49:10.993	0:04:55	Núñez Fernandez, David	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
326	195	00:30:51	00:49:12	00:49:12.282	0:04:55	Dopico Bellón, Manuel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
327	71	00:30:51	00:49:13	00:49:13.177	0:04:55	BLANCO VARELA, SEILA	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO		
328	481	00:31:07	00:49:15	00:49:15.516	0:04:55	Pedreiras Pardo, Javier	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Running Oleiros	
329	27	00:31:07	00:49:17	00:49:17.029	0:04:55	Amador Neira, Alberto	Masculino	SENIOR MASCULINO		
330	100	00:30:48	00:49:19	00:49:19.890	0:04:55	CANEIRO LOPEZ, JOSE ANGEL	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
331	185	00:31:26	00:49:24	00:49:24.542	0:04:56	Díaz Rodríguez, Sergio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
332	65	00:31:19	00:49:25	00:49:25.332	0:04:56	Bellon Aneiros, victorino	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO		
333	188	00:31:20	00:49:27	00:49:27.046	0:04:56	DIAZ VILLARINO, LUIS	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
334	637	00:30:31	00:49:28	00:49:28.539	0:04:56	Senra Vidal, Nuria	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO	MTB Eskornobois	
335	410	00:31:18	00:49:30	00:49:30.779	0:04:57	Marchante Macias, José Luis	Masculino	SENIOR MASCULINO		
336	589	00:31:29	00:49:32	00:49:32.569	0:04:57	Rodríguez Hernández , Claudia Macnori	Feminino	SENIOR FEMENINO		
337	341	00:31:01	00:49:34	00:49:34.266	0:04:57	Lagares Carro, Maxi	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Esprintes Ourense	
338	521		00:49:37	00:49:37.282	0:04:57	Pidal López, Juan Pablo	Masculino	SENIOR MASCULINO		

339	11	00:31:04	00:49:40	00:49:40.417	0:04:58	Alegre Astorga, Raul	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
340	588	00:31:01	00:49:40	00:49:40.680	0:04:58	Rodríguez Graña, Juan Jose	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
341	164	00:31:04	00:49:40	00:49:40.750	0:04:58	de Prado Fernandez-Canteli, Alfonso	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
342	469	00:31:36	00:49:41	00:49:41.447	0:04:58	Pantin López, Almudena	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO	
343	274	00:31:36	00:49:43	00:49:43.377	0:04:58	garcia rodriguez, jose luis	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	club atletismo Sada
344	401	00:30:59	00:49:43	00:49:43.617	0:04:58	Lorenzo Perez, Oscar	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
345	389	00:30:58	00:49:45	00:49:45.236	0:04:58	López Santiago , Cesar	Masculino	SENIOR MASCULINO	
346	116	00:31:09	00:49:48	00:49:48.799	0:04:58	Casanova Díaz, Antonio José	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
347	550	00:31:36	00:49:48	00:49:48.849	0:04:58	Primo, Afonso	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
348	733	00:31:10	00:49:49	00:49:49.756	0:04:58	Zaragoza verez, Alberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
349	333	00:31:33	00:49:50	00:49:50.607	0:04:59	Iglesias lopez, Maria del carmen	Feminino	SENIOR FEMENINO	Club monte penarubia
350	230	00:32:05	00:49:50	00:49:50.880	0:04:59	Fiol Bolivar, Jorge	Masculino	SENIOR MASCULINO	
351	325	00:32:05	00:49:51	00:49:51.173	0:04:59	Higuera Vázquez, Victor Manuel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
352	621	00:30:50	00:49:55	00:49:55.089	0:04:59	Sánchez Fontela, Ovidio	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
353	215	00:31:45	00:49:55	00:49:55.273	0:04:59	Fernández Carpenle, Araceli	Feminino	SENIOR FEMENINO	
354	538	00:31:24	00:49:58	00:49:58.892	0:04:59	Poma castro, eliana	Feminino	SENIOR FEMENINO	Castro de Lobadiz
355	88	00:32:09	00:49:59	00:49:59.509	0:04:59	CAINZOS RODRIGUEZ, RAMON	Masculino	SENIOR MASCULINO	
356	479	00:31:28	00:50:04	00:50:04.576	0:05:00	Pazos Romero, Maite	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	Running Altafit Odeon
357	705	00:31:19	00:50:06	00:50:06.009	0:05:00	Veiga Bouza, Jose	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	cpr Loyola
358	264	00:30:59	00:50:06	00:50:06.677	0:05:00	Garcia Ferreira, Tino	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
359	374	00:31:05	00:50:11	00:50:11.869	0:05:01	LOPEZ FERNANDEZ, JOSE MANUEL	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	
360	135	00:31:44	00:50:12	00:50:12.079	0:05:01	Cobelo Martínez, Paula maria	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO	Running Altafit Odeon
361	14	00:30:50	00:50:15	00:50:15.096	0:05:01	Alonso Cabaleiro, Antonio	Masculino	SENIOR MASCULINO	
362	208	00:31:28	00:50:15	00:50:15.832	0:05:01	feal lourido, oscar	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
363	375	00:31:43	00:50:19	00:50:19.529	0:05:01	lopez freijomil, francisco javier	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
364	350	00:31:40	00:50:25	00:50:25.387	0:05:02	Landeras Vázquez , Rafael	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Corredores Populares Armada
365	89	00:32:07	00:50:27	00:50:27.750	0:05:02	CAINZOS RODRIGUEZ, RUBEN	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
366	307	00:31:27	00:50:30	00:50:30.930	0:05:03	GONZALEZ, MANU	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
367	440	00:31:45	00:50:33	00:50:33.417	0:05:03	Miguez Quintas, Manuel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
368	572	00:31:15	00:50:37	00:50:37.687	0:05:03	Rilo González-Vallés, Juan	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
369	672	00:31:24	00:50:40	00:50:40.786	0:05:04	Teijo Lista, David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	CLUB DEL MAR DE MUGARDOS
370	145	00:32:08	00:50:41	00:50:41.273	0:05:04	CORTIZAS PICALLO, ANTONIO	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
371	45	00:31:24	00:50:42	00:50:42.160	0:05:04	Arribas Robles, Gustavo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
372	406	00:31:39	00:50:47	00:50:47.519	0:05:04	Maceiras Seoane, Rosa María	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	Running Arteixo
373	392	00:31:44	00:50:56	00:50:56.750	0:05:05	LOPEZ VAZQUEZ , JOSE ALFONSO	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
374	28	00:31:39	00:51:01	00:51:01.039	0:05:06	AMAYA MOSQUERA, SERGIO	Masculino	SENIOR MASCULINO	
375	58	00:31:41	00:51:01	00:51:01.276	0:05:06	Beceiro garat, Carlos	Masculino	SENIOR MASCULINO	
376	189	00:31:57	00:51:08	00:51:08.470	0:05:06	Diaz-Pache Mackinlay , Carlos	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
377	73	00:32:36	00:51:08	00:51:08.789	0:05:06	Borregán Taranilla, José A.	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
378	149	00:32:53	00:51:13	00:51:13.190	0:05:07	Couce doce, Miguel Angel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
379	591	00:32:15	00:51:15	00:51:15.150	0:05:07	Rodríguez Martínez , Alba X	Feminino	SENIOR FEMENINO	
380	598	00:31:54	00:51:15	00:51:15.397	0:05:07	RODRIGUEZ SALORIO, AITOR	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	RUNNING ALTAFIT ODEÓN
381	682	00:32:07	00:51:22	00:51:22.392	0:05:08	Torrente Fernández, Bernardo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
382	655	00:32:43	00:51:29	00:51:29.572	0:05:08	Suárez Álvarez, Maetin	Masculino	XUVENIL MASCULINO	
383	270	00:32:10	00:51:32	00:51:32.193	0:05:09	García Novo, Tania	Feminino	SENIOR FEMENINO	Marzo Saude
384	272	00:33:18	00:51:35	00:51:35.839	0:05:09	GARCIA RICO, ALFREDO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
385	315	00:32:35	00:51:49	00:51:49.967	0:05:10	Guillán, Fran	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
386	726	00:32:43	00:51:51	00:51:51.082	0:05:11	VILLAR RODRIGUEZ , GONZALO	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
387	300	00:32:28	00:51:53	00:51:53.730	0:05:11	González García, Andrés	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Club Castro de Lobadiz
388	344	00:32:37	00:51:56	00:51:56.703	0:05:11	LAGO BREIJO, GUILLERMO RAMON	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	clube atletismo fene
389	50	00:32:37	00:51:59	00:51:59.619	0:05:11	Ballesteros Landazuri, Julia	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	TRIEUME AS PONTES
390	487	00:32:29	00:52:02	00:52:02.387	0:05:12	Pena Ros, JOSÉ ANTONIO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Sigueme si puedes
391	381	00:30:58	00:52:03	00:52:03.359	0:05:12	Lopez Losada, Sara	Feminino	XUVENIL FEMENINO	AD NAUTICO NARON
392	731	00:33:05	00:52:05	00:52:05.480	0:05:12	zapata pazos, manuel	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	
393	163	00:33:23	00:52:07	00:52:07.556	0:05:12	De molini lascasas, Iñigo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
394	513	00:32:44	00:52:08	00:52:08.157	0:05:12	Perez Villar, Vicente	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
395	504	00:32:44	00:52:09	00:52:09.910	0:05:12	Perez Perez, Victor	Masculino	SENIOR MASCULINO	

396	503	00:33:18	00:52:11	00:52:11.269	0:05:13	Perez Perez, Roberto	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
397	210	00:34:12	00:52:13	00:52:13.096	0:05:13	Felpeño evia, Jorge	Masculino	JUNIOR MASCULINO		
398	211	00:34:12	00:52:15	00:52:15.079	0:05:13	Felpeño Rodríguez , Jorge	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de lobadiz	
399	634	00:33:33	00:52:18	00:52:18.163	0:05:13	Seco Méndez, Claudia	Feminino	SENIOR FEMENINO		
400	474	00:33:00	00:52:21	00:52:21.336	0:05:14	Pastor estaban, Carlos	Masculino	SENIOR MASCULINO		
401	617	00:32:20	00:52:22	00:52:22.677	0:05:14	Salgado Cartelle, Diego	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
402	492	00:32:21	00:52:25	00:52:25.190	0:05:14	Pereira Bárcenas , Juan David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
403	594	00:32:40	00:52:30	00:52:30.296	0:05:15	rodriguez pena, juan carlos	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
404	480	00:33:16	00:52:30	00:52:30.632	0:05:15	Pedreira Coroas, Celerino	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Olympo	Ag2022916
405	446	00:32:33	00:52:30	00:52:30.720	0:05:15	Montes Martínez , Juan	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO		
406	390	00:33:02	00:52:41	00:52:41.607	0:05:16	López Teijeiro, Francisco	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Beone a Malata	
407	380	00:33:27	00:52:41	00:52:41.867	0:05:16	López Lorenzo , Miquel Angel	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
408	626	00:33:28	00:52:42	00:52:42.207	0:05:16	Sanjuan, Ruben	Masculino	SENIOR MASCULINO		
409	585	00:33:04	00:52:43	00:52:43.552	0:05:16	Rodríguez Fernandez, Lorena	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	Running Altafit Odeon	
410	712	00:33:21	00:52:43	00:52:43.826	0:05:16	Vila García, Carlos	Masculino	SENIOR MASCULINO		
411	174	00:33:27	00:52:43	00:52:43.967	0:05:16	Díaz Dopico, Sergio	Masculino	SENIOR MASCULINO		
412	43		00:52:45	00:52:45.877	0:05:16	Armada Casás, Luis	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
413	732	00:33:13	00:52:56	00:52:56.036	0:05:17	zaragoza garcia-ceballos, jose antonio	Masculino	SENIOR MASCULINO		
414	246	00:33:02	00:52:58	00:52:58.802	0:05:17	freire marques, victor	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	bestarruza	
415	245	00:33:04	00:52:59	00:52:59.680	0:05:17	Freire Marqués, Eva	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO		
416	222	00:33:34	00:53:18	00:53:18.877	0:05:19	Fernández Martí, Alejandro	Masculino	SENIOR MASCULINO		
417	281	00:34:08	00:53:19	00:53:19.117	0:05:19	Gil Criado, Alvaro	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
418	190	00:34:08	00:53:19	00:53:19.473	0:05:19	Diz Ramirez, Vanessa	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO		
419	124	00:34:13	00:53:20	00:53:20.667	0:05:20	Castro Lopez, Ana	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
420	468	00:33:00	00:53:20	00:53:20.887	0:05:20	PADRON SEISDEDOS , JAVIER	Masculino	PROMESA MASCULINO		
421	603	00:33:55	00:53:29	00:53:29.657	0:05:20	ROMERO MARTINO, JUSTO	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
422	631	00:33:53	00:53:37	00:53:37.042	0:05:21	SANTIAGO MERA, ELMA Mª	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
423	53	00:33:53	00:53:38	00:53:38.576	0:05:21	Barrio Casas, Luis	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Castro de Lobadiz	
424	196	00:33:17	00:53:42	00:53:42.217	0:05:22	Dopico García, José Luis	Masculino	SENIOR MASCULINO		
425	512	00:34:06	00:53:43	00:53:43.496	0:05:22	Pérez Villar, Pablo	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
426	704	00:33:30	00:53:44	00:53:44.957	0:05:22	Veiga Bermejo, Araceli	Feminino	VETERANO 4 FEMENINO		
427	186	00:33:18	00:53:47	00:53:47.250	0:05:22	Diaz seane , Martin manuel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
428	511	00:35:25	00:53:55	00:53:55.276	0:05:23	Pérez Veiga, José Manuel	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
429	628	00:34:11	00:53:56	00:53:56.887	0:05:23	Santiago Aneiros, Bruno	Masculino	SENIOR MASCULINO		
430	296	00:34:24	00:54:02	00:54:02.836	0:05:24	González Costa, Francisco Jose	Masculino	SENIOR MASCULINO	CAES 79	
431	140	00:31:20	00:54:05	00:54:05.513	0:05:24	Conejo Falla, Victor	Masculino	SENIOR MASCULINO		
432	636	00:34:00	00:54:09	00:54:09.539	0:05:24	Sena Herrero, Olga	Feminino	SENIOR FEMENINO		
433	277	00:33:52	00:54:16	00:54:16.316	0:05:25	Garma Castro, Joaquín	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
434	220	00:33:56	00:54:18	00:54:18.657	0:05:25	FERNÁNDEZ LÓPEZ, JAVIER	Masculino	XUVENIL MASCULINO		
435	404	00:34:56	00:54:18	00:54:18.960	0:05:25	Maceiras Bidegain, Jaime	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Altafit Narón	
436	214	00:33:57	00:54:19	00:54:19.516	0:05:25	FERNÁNDEZ BERINI, JOSE LUIS	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
437	693	00:34:15	00:54:23	00:54:23.407	0:05:26	Vascós Serantes, Alberto	Masculino	SENIOR MASCULINO		
438	383	00:34:13	00:54:32	00:54:32.973	0:05:27	López Muiños, Manuel	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO		
439	527	00:34:28	00:54:35	00:54:35.447	0:05:27	PINON GONZALEZ, ESTHER	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO		
440	205	00:34:04	00:54:35	00:54:35.536	0:05:27	Ezquerria Fernández, Ana María	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
441	713	00:34:04	00:54:36	00:54:36.836	0:05:27	Vila Martínez, Virginia	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO	Castro de Lobadiz	
442	688	00:35:07	00:54:38	00:54:38.382	0:05:27	Urberuaga Diaz, Javier	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
443	708	00:34:13	00:54:41	00:54:41.700	0:05:28	VEIGA GARCIA, PABLO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
444	683	00:34:12	00:54:42	00:54:42.490	0:05:28	TORRES GOMEZ, Rubén	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
445	412	00:34:46	00:54:52	00:54:52.190	0:05:29	Margareto Noya, Mercedes	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	Montefaro	
446	476	00:33:54	00:54:54	00:54:54.859	0:05:29	Paz señorans, Olga	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO	MONTEPENARUBIA	
447	367	00:33:47	00:55:06	00:55:06.382	0:05:30	LOPEZ CALAZA, PABLO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		32677362C
448	187	00:33:47	00:55:07	00:55:07.806	0:05:30	DIAZ SEOANE, QUIRINA	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO	A.M.E. BESTARRUZA	32679910S
449	262	00:34:46	00:55:12	00:55:12.089	0:05:31	García Doce, Barbara	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO		
450	168	00:34:41	00:55:12	00:55:12.282	0:05:31	deive rey, toni	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO		
451	261	00:34:20	00:55:16	00:55:16.720	0:05:31	Garcia Cortizas, David	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
452	422	00:34:05	00:55:17	00:55:17.463	0:05:31	MARTINEZ RAMILO, TANIA	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		



453	661	00:35:26	00:55:19	00:55:19.703	0:05:31	Suárez Peñaranda, Vicente	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
454	376	00:34:20	00:55:21	00:55:21.096	0:05:32	LOPEZ GARCIA, MARIA LUISA	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
455	520	00:34:19	00:55:22	00:55:22.316	0:05:32	PICO POUZO, ROBERTO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
456	75	00:34:30	00:55:24	00:55:24.782	0:05:32	Brage Ramos, Nuria	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	Club Triatlón Ferrol	
457	289	00:35:26	00:55:26	00:55:26.486	0:05:32	GOMEZ, JOSE MIGUEL	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
458	76	00:34:31	00:55:27	00:55:27.440	0:05:32	Brage Ramos, Paula	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	Club Triatlón Ferrol	
459	162	00:33:27	00:55:28	00:55:28.059	0:05:32	De la viña Pita, Juan Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
460	483		00:55:32	00:55:32.526	0:05:33	Pellon agosto, Francisco	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Triume	
461	354	00:34:26	00:55:44	00:55:44.170	0:05:34	Leira Fernández, Uxia	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO		
462	689	00:34:30	00:55:45	00:55:45.740	0:05:34	usero barcena, francisco de asis	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
463	414	00:34:30	00:55:48	00:55:48.576	0:05:34	martinez breijo, maria teresa	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO		
464	297	00:34:30	00:55:55	00:55:55.670	0:05:35	gonzález fernández, ana	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO		
465	68	00:34:34	00:56:00	00:56:00.427	0:05:36	Blanco Lopez, Alejandra	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
466	517	00:34:19	00:56:02	00:56:02.240	0:05:36	Pernas Permuy, José	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO		
467	676	00:35:51	00:56:05	00:56:05.607	0:05:36	TELLADO ARIAS, JUAN ALBERTO	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
468	304	00:33:45	00:56:07	00:56:07.329	0:05:36	Gonzalez Picallo, Felipe	Masculino	SENIOR MASCULINO		
469	103	00:35:46	00:56:10	00:56:10.112	0:05:37	CAO, MARTA	Feminino	SENIOR FEMENINO	be one a malata	
470	115	00:35:51	00:56:10	00:56:10.289	0:05:37	casal taracido, oscar	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO		
471	696	00:35:42	00:56:11	00:56:11.687	0:05:37	Vázquez Dopico, Jose	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
472	673	00:34:53	00:56:18	00:56:18.226	0:05:37	Teijo Lista, David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	CLUB DEL MAR DE MUGARDOS	
473	19	00:35:28	00:56:22	00:56:22.947	0:05:38	Alvarez Farelo, Laura	Feminino	SENIOR FEMENINO		
474	81	00:35:38	00:56:24	00:56:24.119	0:05:38	Cabada Ruiz, Isaac	Masculino	SENIOR MASCULINO		
475	453	00:35:30	00:56:24	00:56:24.137	0:05:38	MUNOZ GARCIA, Sonia	Feminino	SENIOR FEMENINO		
476	111	00:35:31	00:56:28	00:56:28.137	0:05:38	cartelle loureiro, susana	Feminino	VETERANO 1 FEMENINO		
477	722	00:36:26	00:56:33	00:56:33.532	0:05:39	Vilela Vázquez, Paula	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO		
478	558	00:35:24	00:56:37	00:56:37.142	0:05:39	Ramos Basoa, David	Masculino	SENIOR MASCULINO		
479	593	00:36:09	00:56:41	00:56:41.282	0:05:40	Rodriguez Ormaechea, Jose Ignacio	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO		
480	701	00:36:49	00:56:41	00:56:41.470	0:05:40	Vazquez Sande, Pablo	Masculino	SENIOR MASCULINO		
481	290	00:35:30	00:56:55	00:56:55.572	0:05:41	Gonzalez aller cornago, Juan	Masculino	SENIOR MASCULINO		
482	66	00:35:26	00:56:56	00:56:56.170	0:05:41	Bengoechea Cimadevila, Maria Teresa	Feminino	SENIOR FEMENINO		

483	48	00:36:00	00:56:58	00:56:58.423	0:05:41	Avendaño Perez, Paula	Feminino	SENIOR FEMENINO	
484	138	00:34:32	00:56:58	00:56:58.963	0:05:41	conde bermejo, mariano	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
485	720	00:36:00	00:56:59	00:56:59.920	0:05:41	VILASANCHEZ LOPEZ, DIANA	Feminino	SENIOR FEMENINO	
486	369	00:36:50	00:57:13	00:57:13.927	0:05:43	López de la Vega, Teresa	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	
487	391	00:36:51	00:57:18	00:57:18.392	0:05:43	Lopez Teijeiro, Ruben	Masculino	SENIOR MASCULINO	Escuela Atlética Lucense
488	534	00:36:11	00:57:21	00:57:21.392	0:05:44	Poernar, Raluca Mihaela	Feminino	SENIOR FEMENINO	NOSPORTLIMIT
489	378	00:36:52	00:57:22	00:57:22.746	0:05:44	LÓPEZ LODEIRO , José Manuel	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Club Atletismo Sada
490	355	00:36:42	00:57:28	00:57:28.642	0:05:44	Leira Sixto, Zahara	Feminino	SENIOR FEMENINO	
491	399	00:36:41	00:57:30	00:57:30.357	0:05:45	Lorenzo Garcia, Pablo	Masculino	SENIOR MASCULINO	
492	213	00:35:11	00:57:35	00:57:35.096	0:05:45	fernandez bello, francisco manuel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
493	131	00:35:48	00:57:44	00:57:44.380	0:05:46	Charlón Redondo, Pilar	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO	Castro de Lobadiz
494	172	00:36:25	00:57:44	00:57:44.736	0:05:46	Diaz Casas, Vicente	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
495	216	00:26:39	00:58:05	00:58:05.457	0:05:48	fernandez de la pradilla garcia, francisco	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	club atletismo sada
496	657	00:36:07	00:58:26	00:58:26.556	0:05:50	suarez carril, fernando	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
497	139	00:37:04	00:58:44	00:58:44.443	0:05:52	Conde Chao, Marta María	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	
498	532	00:35:48	00:58:52	00:58:52.413	0:05:53	PITA RODRÍGUEZ, PABLO	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	MTB BIELA E CHAVETA
499	236	00:35:49	00:58:54	00:58:54.450	0:05:53	FORTUNA GÓMEZ, SUSANA	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	
500	493	00:36:55	00:59:10	00:59:10.142	0:05:55	Pereira Beceiro, Lourdes	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	
501	331	00:36:19	00:59:12	00:59:12.332	0:05:55	Iglesias Fernández, Ricardo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
502	32	00:36:55	00:59:15	00:59:15.480	0:05:55	Aneiros Rey , Antonio	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Correclub
503	33	00:36:55	00:59:18	00:59:18.117	0:05:55	Aneiros Rey, Belén	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	
504	409	00:37:11	00:59:28	00:59:28.236	0:05:56	Mañon Vazquez, Oscar	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	
505	227	00:37:08	00:59:31	00:59:31.377	0:05:57	Fernandez Vivero, Toñi	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	
506	500	00:37:08	00:59:32	00:59:32.142	0:05:57	Perez Hermida, Pablo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
507	305	00:38:03	00:59:40	00:59:40.647	0:05:58	Gonzalez Piñon, Jose angel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
508	64	00:36:03	00:59:50	00:59:50.822	0:05:59	BELLO MARTINEZ, ALEX	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
509	165	00:37:25	01:00:16	01:00:16.160	0:06:01	De Rosende Garcia, Fernando	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
510	92	00:36:22	01:00:26	01:00:26.019	0:06:02	Cajamarca, Rodrigo	Masculino	SENIOR MASCULINO	
511	91		01:00:48	01:00:48.342	0:06:04	Cajamarca, Carlos	Masculino	SENIOR MASCULINO	
512	524	00:37:30	01:00:55	01:00:55.483	0:06:05	Piñeiro otero, Jose	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
513	36	00:37:43	01:00:58	01:00:58.299	0:06:05	Araujo mesa, Jose manuel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
514	200	00:37:43	01:00:59	01:00:59.387	0:06:05	Duran formoso, Maria Jesus	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	
515	715		01:01:09	01:01:09.326	0:06:06	Vilar Martínez, Javier	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	Escola de atletismo Paula Mayobre
516	39	00:38:38	01:01:16	01:01:16.816	0:06:07	Ares couceiro, Fernando	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	
517	579	00:38:33	01:01:20	01:01:20.117	0:06:08	Rivas Rivas, Ivan	Masculino	SENIOR MASCULINO	
518	665	00:35:12	01:01:28	01:01:28.819	0:06:08	Tajuelo Ferrer, Anxo	Masculino	PROMESA MASCULINO	
519	147	00:39:04	01:01:46	01:01:46.233	0:06:10	costoya, andrea	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	club arzua
520	706	00:38:45	01:01:55	01:01:55.586	0:06:11	veiga dopico, fernando	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	
521	707	00:38:47	01:01:59	01:01:59.683	0:06:11	Veiga Dopico, Jose Angel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
522	250	00:37:54	01:02:11	01:02:11.766	0:06:13	Fuertes Dopico, Eva	Feminino	VETERANO 2 FEMENINO	
523	169	00:38:57	01:02:16	01:02:16.980	0:06:13	deus pallares, miguel	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	no
524	584		01:02:51	01:02:51.367	0:06:17	Rodriguez couceiro, Marñia	Feminino	XUVENIL FEMENINO	AD NAUTICO NARON
525	745	00:38:46	01:02:59	01:02:59.526	0:06:17	Gabriel Braña Estevez	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	
526	663	00:39:44	01:03:06	01:03:06.457	0:06:18	Sueiras Esperante, Jesús	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Running Altafit Odeon
527	605	00:40:28	01:04:55	01:04:55.102	0:06:29	ROUCE GARCÍA, JOSÉ RAMÓN	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
528	150	00:40:00	01:05:19	01:05:19.690	0:06:31	COUCE FALCON, Alicia Ana	Feminino	VETERANO 3 FEMENINO	
529	452	00:40:56	01:06:55	01:06:55.096	0:06:41	Muñiz Muñiz, Xoán	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
530	475	00:40:55	01:06:56	01:06:56.160	0:06:41	Paz Santos, Juan Carlos	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
531	525	00:26:15		00:26:21.145	0:02:38	Piñeiro Seijido, José Antonio	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Castro de Lobadiz
532	505	00:26:54		00:27:08.638	0:02:42	Perez Pique, Ibon	Masculino	SENIOR MASCULINO	
533	485	00:29:19		00:29:51.598	0:02:59	Pena Garcia, Xurxo	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
534	625	00:30:32		00:30:41.279	0:03:04	Sanjuan Sanchez, Roberto	Masculino	VETERANO 3 MASCULINO	Escola de atletismo Paula Mayobre
535	450	00:31:10		00:31:32.226	0:03:09	MUINOS MAURIZ, SANTIAGO	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	Corredores Populares Armada Ferrol
536	465	00:38:57		00:39:35.273	0:03:57	Ouro Rivas, Angel	Masculino	VETERANO 2 MASCULINO	
537	711			00:00:27.433	0:00:02	Verdes Ares, Carlos Andres	Masculino	VETERANO 4 MASCULINO	Castro de Lobadiz
538	438			00:00:47.417	0:00:04	MESIA FRAGA, JORGE	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	
539	207			00:00:49.453	0:00:04	Feal Diaz, David	Masculino	VETERANO 1 MASCULINO	

# IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

MAÑANA

## Ruta mulleres CADETE

CADETE Prueba - 10:00 Impresa: 14.01.2018 10:26

## CADETE

Pto.	Dorsal	Licencia	Apelidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	129	SVR230903	<b>SILVIA VARELA ROCA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2003	<b>12.11</b>	<b>0</b>
2	813	MJE180203-1	<b>MARIA DEL CARMEN JIMENEZ EZQUERRA</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	CD 2003	<b>12.24</b>	<b>0</b>
3	111	APB020804	<b>AROA PERMUY BOUZA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2004	<b>13.17</b>	<b>0</b>
4	102	CMT080703	<b>CHLOE MIGNOT TEIJEIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2003	<b>14.06</b>	<b>0</b>
5	814	CTA111104	<b>CARLOTA TEIJEIRO ALVAREZ</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	CD 2004	<b>14.38</b>	<b>0</b>

**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA****Ruta homes CAD**

Hora de la prueba - 10:00 Impresa: 14.01.2018 16:38

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	957	MGR060903	<b>MARCOS GOMEZ RILO</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	CD 2003	<b>11.10</b>	<b>0</b>
2	809	ARR160104	<b>ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	CD 2004	<b>12.01</b>	<b>0</b>
3	810	HPL040403	<b>HUGO PRIDA LOBELOS</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	CD 2003	<b>12.05</b>	<b>0</b>
4	811	MRC070303	<b>MANUEL ROMERO CABALETRO</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	CD 2003	<b>12.34</b>	<b>0</b>
5	807	RMR301204	<b>RUBEN MORADO RUIZ</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	CD 2004	<b>12.38</b>	<b>0</b>
6	67	GCE210303	<b>GONZALO CARDENAL ECHEVARRIA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2003	<b>13.02</b>	<b>0</b>
7	916	MMG180204	<b>MIGUEL MARTINEZ GARCIA</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	CD 2004	<b>13.07</b>	<b>0</b>
8	915	MRG180104	<b>MARCOS RODRIGUEZ GARCIA</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	CD 2004	<b>13.47</b>	<b>0</b>
9	1646	CFL110604	<b>CARLOS FERNANDEZ LOPEZ</b> <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	CD 2004	<b>13.54</b>	<b>0</b>
10	70	GHS020404	<b>GUILLERMO HERMIDA SOTO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	CD 2004	<b>13.58</b>	<b>0</b>
11	918	BRP310504	<b>BRAIS RAJO PEREZ</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	CD 2004	<b>14.16</b>	<b>0</b>
12	919	DMS140303	<b>DANIEL MARTINEZ SENRA</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	CD 2003	<b>14.21</b>	<b>0</b>

# IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA**

## Ruta homes INF

Hora de la prueba - 10:15 Impresa: 14.01.2018 10:5€

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	39	RNB010306	<b>RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>7.44</b>	<b>0</b>
2	470	SSM080805	<b>SERGIO SOTO MANTEIGA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2005	<b>7.47</b>	<b>0</b>
3	38	RGG041105	<b>RAUL GIL GUNDIN</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.02</b>	<b>0</b>
4	44	MRT290405	<b>MARTIN RODRIGUEZ TOJEIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.05</b>	<b>0</b>
5	211	MPC120806	<b>MARCOS PEREZ CALVO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>8.11</b>	<b>0</b>
6	41	MPO040805	<b>MARTIN PAZOS OCAMPO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.12</b>	<b>0</b>
7	104	ARA040506	<b>ADRIAN RIVADULLA ALONSO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>7.20</b>	<b>0</b>
8	823	DCN140505	<b>DIEGO CARBALLEIRA NOVO</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	IN 2005	<b>7.22</b>	<b>0</b>
9	47	AVC171005	<b>ANGEL VIDAL CIBREIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.22</b>	<b>0</b>
10	550	BCG041005	<b>BRAIS COUCE GOMEZ</b> <i>CCAB - CONCELLO DE CABAÑAS</i>	IN 2005	<b>8.25</b>	<b>0</b>
11	40	JNG171016	<b>JOEL NOVOA GAYOSO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>8.38</b>	<b>0</b>
12	827	BCC050505	<b>BRUNO CASTRO CARBALLEIRA</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	IN 2005	<b>8.39</b>	<b>0</b>
13	820	DPF300706	<b>DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	IN 2006	<b>8.42</b>	<b>0</b>
14	1651	-	<b>MARTIN RUT VEIGA MORADO</b> <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	IN 2006	<b>8.46</b>	<b>0</b>
15	1534	MMM270105	<b>MARCOS MARGHARETTO MORENO</b> <i>EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE</i>	IN 2005	<b>8.59</b>	<b>0</b>
16	821	HGB170406	<b>HUGO GOIRIZ BRAÑAS</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	IN 2006	<b>9.00</b>	<b>0</b>
17	471	RDF010105	<b>ROI DIAZ FONTICOBA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2005	<b>9.01</b>	<b>0</b>
18	473	HSB031206	<b>HUGO SERANTES BOUZA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2006	<b>9.06</b>	<b>0</b>
19	465	ALL050305	<b>ADRIAN LOPEZ LOPEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2005	<b>9.12</b>	<b>0</b>
20	1650	-	<b>ANXO SANGIAO GOMEZ</b> <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	IN 2005	<b>9.13</b>	<b>0</b>

**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA**

21	921	LBR030906	<b>LUCAS BLANCO RODRIGUEZ</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	IN 2006	<b>10.01</b>	<b>0</b>
22	922	DRC040806	<b>DAVID RODRIGUEZ COUCEIRO</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	IN 2006	<b>10.06</b>	<b>0</b>
23	477	YMC301006	<b>YAGO MARTIN CASTRO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2006	<b>10.44</b>	<b>0</b>
24	462	AGL270106	<b>ANGEL GARCIA LOPEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2006	<b>11.05</b>	<b>0</b>
25	924	DEN050906	<b>DANIEL ESPIÑEIRA NAVIERA</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	IN 2006	<b>11.09</b>	<b>0</b>

# IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA**

## Ruta mulleres **INFANTIL**

Hora de la prueba - 10:15 Impresa: 14.01.2018 10:57

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	55	PNR160906	<b>PAULA NIETO RUIZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>8.25</b> <b>0</b>
2	829	LPP050606	<b>LUCIA PIÑON PEREIRA</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	IN 2006	<b>8.43</b> <b>0</b>
3	48	ABL141006	<b>ALICIA BARREIRO LOPEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>8.49</b> <b>0</b>
4	830	SCH171005	<b>SABELA CANEIRO HERMIDA</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	IN 2005	<b>8.54</b> <b>0</b>
5	49	LBM170505	<b>LUCIA BLANCO MENDEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>8.55</b> <b>0</b>
6	64	NVR220506	<b>NATALIA VIGO RIVAS</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>8.56</b> <b>0</b>
7	929	IGR220306	<b>INES GOMEZ RILO</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	IN 2006	<b>9.03</b> <b>0</b>
8	828	AVG110705	<b>ALBA VEIGA GARCIA</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	IN 2005	<b>9.10</b> <b>0</b>
9	61	MSF010306	<b>MARTA SANCHEZ FOURNIER</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>9.16</b> <b>0</b>
10	478	-	<b>IRENE VAZQUEZ GARCIA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2006	<b>9.19</b> <b>0</b>
11	52	AGM310705	<b>ARIADNA GOMEZ MENDEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>9.22</b> <b>0</b>
12	1629	APM110406	<b>ANUSKA PRIETO MARTINEZ</b> <i>TIR - TIRSO DE MOLINA</i>	IN 2006	<b>9.32</b> <b>0</b>
13	833	APS231206	<b>AINARA PITA SANCHEZ</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	IN 2006	<b>9.41</b> <b>0</b>
14	1660	-	<b>LARA RIOS CALVO</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	IN 2006	<b>9.42</b> <b>0</b>
15	51	SFG260905	<b>SOFIA FRAGA GALDO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>9.57</b> <b>0</b>
16	1666n	ESA081005	<b>EVA SERANTES ANTON</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>10.04</b> <b>0</b>
17	65	SVG261205	<b>SARA VILARO GUTIERREZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>10.17</b> <b>0</b>
18	487	ATS150405	<b>AROA TEIJEIRO SEVILLA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2005	<b>10.26</b> <b>0</b>
19	57	CPC281206	<b>CARLA PAZOS CORTIZAS</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2006	<b>10.30</b> <b>0</b>
20	959	LRM290606	<b>LUCIA RAMIREZ MATEO</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	IN 2006	<b>10.30</b> <b>0</b>

## IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

### MAÑANA

21	927	IMS120206	<b>INES MARTINEZ SIERRA</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	IN 2006	<b>10.35</b>	<b>0</b>
22	495	IFB060206	<b>UXIA FROIZ BLANCO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2006	<b>10.37</b>	<b>0</b>
23	483	LFV300106	<b>LUCIA FRAGUELA VILELA</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	IN 2006	<b>10.39</b>	<b>0</b>
24	930	ADM200605	<b>ANGELA DIAZ MEDIN</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	IN 2005	<b>12.44</b>	<b>0</b>



**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA****Ruta homes ALV**

Hora de la prueba - 10:30 Impresa: 14.01.2018 11:15

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	1655	DPL050307	<b>DESTAW PELLON LOPEZ</b> <i>OLYM - ATLETISMO OLYMPO</i>	AL 2007	<b>3.52</b>	<b>0</b>
2	34	NRC150207	<b>NOEL RODRIGUEZ CRESPO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>3.55</b>	<b>0</b>
3	1654	MNG010107	<b>MATEO NUÑEZ GOMEZ</b> <i>OLYM - ATLETISMO OLYMPO</i>	AL 2007	<b>4.00</b>	<b>0</b>
4	799	PCL111107	<b>PABLO CANEIRO LORENZO</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	AL 2007	<b>4.02</b>	<b>0</b>
5	887	GVM090108	<b>GAEL VARELA MORENO</b> <i>JJ - JORGE JUAN</i>	AL 2008	<b>4.03</b>	<b>0</b>
6	1634	GRC020807	<b>GUILLERMO RILO CAINZOS</b> <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	AL 2007	<b>4.05</b>	<b>0</b>
7	902	MGD130208	<b>MARTIN GAREA DORRIO</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2008	<b>4.07</b>	<b>0</b>
8	1663	AG2120248	<b>HUGO DOMINGUEZ JUNCAL</b> <i>VICA - ATLETISMO VILA DE CANGAS</i>	AL 2008	<b>4.08</b>	<b>0</b>
9	572	FGV181207	<b>FERNANDO GONZALEZ VALERIO GONZALEZ-ACEVE</b> <i>CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL</i>	AL 2007	<b>4.10</b>	<b>0</b>
10	803	DGP120507	<b>DIEGO GONZALEZ PERNAS</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	AL 2007	<b>4.14</b>	<b>0</b>
11	796	SRL240107	<b>SERGIO ROMERO LEIRA</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	AL 2007	<b>4.14</b>	<b>0</b>
12	792	BLG311207	<b>BORJA LOPEZ GONZALEZ</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	AL 2007	<b>4.17</b>	<b>0</b>
13	1657	AGM120107	<b>ANTONIO GRAÑA MONTERO</b> <i>OLYM - ATLETISMO OLYMPO</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
14	1662	-	<b>IGNACIO VILELA NUÑEZ</b> <i>MARC - CLUB MARINEDA ATLETICO</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
15	749	LRD090907	<b>LUCAS RIOLA DELGADO</b> <i>CNC - CLUB NATACION CEDEIRA</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
16	797	DCH120808	<b>DAVID CANEIRO HERMIDA</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
17	903	SGL260307	<b>SERGIO GARCIA LAMAS</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
18	900	ARR070107	<b>ALEJANDRO ROUCO ROMERO</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
19	33	ORC120708	<b>OSCAR RODRIGUEZ CANEIRO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
20	578	RCM050707	<b>RAUL CERNADAS MOURIZ</b> <i>CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>

**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA**

21	880	ADRN140408	<b>ALEJANDRO DIAZ-ROBLES PAZOS</b> <i>LUD - COLEXIO LUDY</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
22	35	PSF260408	<b>PABLO SANCHEZ FOURNIER</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
23	29	MCF121207	<b>MANUEL CARRACEDO FERNANDEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
24	599	BTF220508	<b>BRUNO TEO FERREIRA</b> <i>CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
25	746	MMP210107	<b>MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ</b> <i>CNC - CLUB NATACION CEDEIRA</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
26	950	MGR230907	<b>MIGUEL GIL RAMOS</b> <i>LUD - COLEXIO LUDY</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
27	899	RVV010207	<b>RAUL VILLARES VAZQUEZ</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
28	575	ADR060807	<b>AIMAR DARRIBA RODRIGUEZ</b> <i>CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
29	441	AAM021207	<b>ANDER AMENEDO MARTINEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
30	898	DCC021208	<b>DIEGO COUTO CHAVES</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
31	443	DTL230708	<b>DIEGO TUIMIL LOPEZ</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
32	896	AGB240308	<b>ALEJANDRO GONZALEZ BLANCO</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
33	966	MPG200907	<b>MANUEL PEDROSA GALAN</b> <i>MERF - COLEGIO MERCEDARIAS</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
34	886	HCP061008	<b>HUGO CORRAL PITA</b> <i>JJ - JORGE JUAN</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
35	1535	IRM080808	<b>IVAN RODRIGUEZ MARTINEZ</b> <i>ATF - ATLETISMO FENE</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
36	1536	DRM080808	<b>DAVID RODRIGUEZ MARTINEZ</b> <i>ATF - ATLETISMO FENE</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>

**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA****Ruta mulleres ALEVIN**

Hora de la prueba - 10:30 Impresa: 14.01.2018 11:22

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	367	APS261108	<b>ALBA PENA SOTO</b> NARO - ATLETISMO NARON	AL 2008	<b>4.09</b> 0
2	744	ISB040607	<b>INES SERANTES BARREIRO</b> CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	AL 2007	<b>4.11</b> 0
3	158	RTA100507	<b>REBECA TEIJEIRO ALVAREZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	AL 2007	<b>4.15</b> 0
4	17	MLF060907	<b>MANUELA LOPEZ FRAGUELA</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>4.16</b> 0
5	791	AJE191107	<b>ANA MARIA JIMENEZ EZQUERRA</b> EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA	AL 2007	<b>4.17</b> 0
6	24	GSM200107	<b>GABRIELA SERANTES MARTIN</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
7	12	LGR170107	<b>LIDIA GRIMAL ROCA</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
8	13	MHR190707	<b>MARIA HERMIDA RODEIRO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
9	362	AAG170908	<b>ANTIA ARNOSO GAMALLO</b> NARO - ATLETISMO NARON	AL 2008	<b>s.t.</b> 0
10	1	AAP180107	<b>AROA AMADO PRIETO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
11	2	PAS130207	<b>PAULA AREA SEQUEIRO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
12	435	ULS100907	<b>UXIA LOPEZ SANCHEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
13	939	CRC140408	<b>CANDELA RIOS CALVO</b> ADNA - A.D. NAUTICO NARON	AL 2008	<b>s.t.</b> 0
14	566	HFG020607	<b>HELENA FERREÑO GARCIA</b> CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
15	10	AGD200508	<b>ANTIA GOMEZ DIAZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2008	<b>s.t.</b> 0
16	16	MHN210507	<b>MELINDA HERRERA NUÑEZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
17	565	ALF210507	<b>ALBA LAGO FERREIRA</b> CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
18	932	SLL080607	<b>SILVIA LOPEZ LOPEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
19	23	MSP250807	<b>MAITE SANCHEZ PRIMYO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0
20	3	CBC280907	<b>CLARA BARJA CERNADAS</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	AL 2007	<b>s.t.</b> 0

**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA**

21	568	MGM280207	<b>MARTINA GOMEZ MORI</b> <i>CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
22	894	IMS020707	<b>IRENE MARTINEZ SIERRA</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
23	4	PBL291207	<b>CARLA BELLO LUGRIS</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
24	1579	IVS280307	<b>IRENE VERGARA SIMAL</b> <i>CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
25	960	MGG310808	<b>MARTINA GIL GUNDIN</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
26	931	LCP111008	<b>LAURA CASTRO PEREIRA</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
27	893	SCG150508	<b>SILA CARRACEDO GARCIA</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
28	1653	RFP061108	<b>RAQUEL FONTAO PENA</b> <i>OLYM - ATLETISMO OLYMPO</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
29	933	GNR041107	<b>GISELA NAVARRO RIOBOO</b> <i>NARO - ATLETISMO NARON</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
30	875	ADR050607	<b>AROA DOMINGUEZ RODRIGUEZ</b> <i>OLYM - ATLETISMO OLYMPO</i>	AL 2007	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
31	951	ALL120708	<b>ANTIA LUACES LOPEZ</b> <i>LUD - COLEXIO LUDY</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
32	895	ARG240308	<b>AURORA RODRIGUEZ GARCIA</b> <i>ADNA - A.D. NAUTICO NARON</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
33	1664	-	<b>JANA CANO GRUEIRO</b> <i>CPA - CORREDORES POPULARES ARMADA</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
34	14	CHS110508	<b>CLOE HERMIDA SOTO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
35	11	MGP170408	<b>MARTA GOMEZ PICO</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	AL 2008	<b>s.t.</b>	<b>0</b>

# IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA**

## Ruta homes BNJ

Hora de la prueba - 10:45 Impresa: 14.01.2018 11:32

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca	
1	872	PVM160309	<b>PABLO VAZQUEZ MAIZTEGUI</b> MERF - COLEGIO MERCEDARIAS	BN 2009	<b>3.16</b>	<b>0</b>
2	1659	-	<b>TIAGO TOREA TAJES</b> RIAZ - ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	BN 2009	<b>3.26</b>	<b>0</b>
3	752	ARG291209	<b>ANDRE RIOS GARCIA</b> CNC - CLUB NATACION CEDEIRA	BN 2009	<b>3.29</b>	<b>0</b>
4	139	ARP280409	<b>ADRIAN RODRIGUEZ PAZ</b> MERF - COLEGIO MERCEDARIAS	BN 2009	<b>3.31</b>	<b>0</b>
5	965	FML201009	<b>FRANCISCO MENDEZ LEAL</b> CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL	BN 2009	<b>3.34</b>	<b>0</b>
6	910	JCP190710	<b>JAVIER CAMPOS PACIO</b> ADNA - A.D. NAUTICO NARON	BN 2010	<b>3.36</b>	<b>0</b>
7	1656	DGM240609	<b>DAVID GRAÑA MONTERO</b> OLYM - ATLETISMO OLYMPO	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
8	879	XBC020610	<b>XOEL BERMUDEZ CAMPELLO</b> OLYM - ATLETISMO OLYMPO	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
9	357	VVP230409	<b>VARIK VARELA PICO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
10	1500	RCM211210	<b>ROQUE CARBAJAL MOR</b> TIR - TIRSO DE MOLINA	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
11	1612	ASL081009	<b>ADRIAN SEGURA LOPEZ</b> TIR - TIRSO DE MOLINA	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
12	1667	ICM071210	<b>IAGO CEBREIRO MACEIRAS</b> OLYM - ATLETISMO OLYMPO	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
13	206	BDL010109	<b>BILLY DELGADO LOPEZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
14	1616	GPA080109	<b>GONZALO PARDO GONZALEZ ACEVEDO</b> TIR - TIRSO DE MOLINA	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
15	205	BCP190910	<b>BRUNO CASTRO PEREIRA</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
16	344	JOD110109	<b>JAVIER OLIVEIRA DIAZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
17	235	AGR130109	<b>ADRIAN GARCIA ROCA</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
18	157	PSP140509	<b>PEDRO SEIJAS PELLON</b> MERF - COLEGIO MERCEDARIAS	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
19	874	LRM251010	<b>LEO TUONG REGUEIRO MALDE</b> MERF - COLEGIO MERCEDARIAS	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
20	954	IPB090809	<b>IZAN POUZH Y BOUZA</b> MERF - COLEGIO MERCEDARIAS	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>

**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA**

21	345	RRP091209	<b>RODRIGO REY PERNAS</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
22	867	MFS181010	<b>MARIO FERNANDEZ SANCHEZ</b> <i>MERF - COLEGIO MERCEDARIAS</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
23	657	NPS200810	<b>NICOLAS POUZA SANTALLA</b> <i>CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
24	805	LSL200910	<b>LEO SEIJAS LOPEZ</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
25	889	MPG071110	<b>MIGUEL PORTO GONZALEZ</b> <i>JJ - JORGE JUAN</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
26	882	BVF031110	<b>BRANDAN VAZQUEZ FRAGA</b> <i>LUD - COLEXIO LUDY</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
27	884	EMA231110	<b>ENEKO MARDARAZ ALVAREZ</b> <i>LUD - COLEXIO LUDY</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
28	806	HPS161210	<b>HUGO PITA SANCHEZ</b> <i>EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
29	1643	-	<b>BRAIS LOPEZ LAGO</b> <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
30	1665	asc311209	<b>ALEJANDRO SOUSA CABRAL</b> <i>MERF - COLEGIO MERCEDARIAS</i>	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
31	865	MBP100810	<b>MARIO BELLO PEREZ</b> <i>MERF - COLEGIO MERCEDARIAS</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
32	252	TGV130709	<b>TRISTAN GONZALEZ VAZQUEZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
33	203	AAA090409	<b>ALBERTO ALONSO ALVAREZ</b> <i>RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL</i>	BN 2009	<b>s.t.</b>	<b>0</b>

**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA****Ruta mulleres BENJAMIN**

Hora de la prueba - 10:45 Impresa: 14.01.2018 11:40

Pto.	Dorsal	Licencia	Apellidos e nome / Clube	Ano	Marca
1	938	NDG020809	<b>NOA DIAZ GOMEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2009	<b>3.17</b> 0
2	182	IVT140209	<b>IRMA VEIGUELA TIZON</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>3.22</b> 0
3	934	NAG060109	<b>NOA ARDAO GALEGO</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2009	<b>3.33</b> 0
4	140	DCP010809	<b>DANIELA CALVO PRADOS</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>3.39</b> 0
5	177	OSR270709	<b>OLGA SANCHEZ ROMAR</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>3.40</b> 0
6	937	vsr170809	<b>VEGA SILVEN RODRIGUEZ</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
7	888	CFM010709	<b>CARMEN FAURE MANIVESA</b> JJ - JORGE JUAN	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
8	613	AHLL130909	<b>ALICIA HERMIDA LLOVO</b> CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
9	615	PGV270509	<b>PEPA GONZALEZ VALERIO</b> CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
10	152	IFT150909	<b>ICIA FRAGUELA TRASTOY</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
11	616	EGV270509	<b>ELISA GONZALEZ VALERIO</b> CMAF - COMPAÑÍA DE MARIA FERROL	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
12	148	WEM020210	<b>WENGEL ESPADA MARTINEZ</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2010	<b>s.t.</b> 0
13	1642	-	<b>SARA MARTINEZ RODRIGUEZ</b> IND - INDEPENDIENTE	BN 2010	<b>s.t.</b> 0
14	907	CGR220710	<b>CRISTINA GOMEZ RILO</b> ADNA - A.D. NAUTICO NARON	BN 2010	<b>s.t.</b> 0
15	936	PMC070909	<b>PAULA MOUZO CURRAS</b> NARO - ATLETISMO NARON	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
16	1639	-	<b>CARMEN RILO CAINZOS</b> IND - INDEPENDIENTE	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
17	761	AAP280509	<b>ALBA ABAD PIÑEIRO</b> EAPM - ESCUELAS A. PAULA MAYOBRE	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
18	804	ASP160110	<b>AITANA SAAVEDRA PEREZ</b> EJGN - ESCOLA JAVI GOMEZ NOYA	BN 2010	<b>s.t.</b> 0
19	153	IGM270509	<b>IRENE GARCIA MONTERO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2009	<b>s.t.</b> 0
20	156	ELC190910	<b>EDURNE LOPEZ CORDERO</b> RIAC - RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	BN 2010	<b>s.t.</b> 0

**IV XORNADA CIRCUITO FERROLAN , SAN XIAO**

FERROL, 14 DE ENERO DE 2018

**MAÑANA**

21	859	APA090410	<b>ANDREA PENA AGUILAR</b> <i>MERF - COLEGIO MERCEDARIAS</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
22	956	TSI191210	<b>TANIA SIXTO IGLESIAS</b> <i>MERF - COLEGIO MERCEDARIAS</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
23	855	LFG151210	<b>LIDIA FERNANDEZ GIZ</b> <i>MERF - COLEGIO MERCEDARIAS</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
24	1640	-	<b>CANDELA PEREZ PEREIRA</b> <i>IND - INDEPENDIENTE</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
25	881	LVF031110	<b>LIA VAZQUEZ FRAGA</b> <i>LUD - COLEXIO LUDY</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>
26	997	HMC200510	<b>HADASA MORAGA COPA</b> <i>LUD - COLEXIO LUDY</i>	BN 2010	<b>s.t.</b>	<b>0</b>